

OFFERTA FORMATIVA

Alimentazione e Dietetica Applicata - ADA



12 Gennaio 2024 -
13 Marzo 2025

Monza

blend-mista

Italiano

LINK al bando:

<https://www.unimib.it/sites/default/files/2023-06/BandoMaster%20-%20Isem.pdf>

Scadenza presentazione domande: 1 dicembre 2023

Alimentazione nell'Attività Sportiva (SportAl)



Publicazione bando
gennaio 2024

Monza

blend-mista

Italiano

COMITATO ORGANIZZATORE

Prof.ssa Alessandra Bulbarelli
Dr.ssa Emanuela Cazzaniga

Dipartimento di Medicina e
Chirurgia
Università di Milano-Bicocca

Nutrizione
& MOVIMENTO

Panoramica sulla nutrizione e
l'attività fisica

07.07.2023
9:30 - 16:10

AULA MARTINI
EDIFICIO AGORA'- U6
Università di Milano-Bicocca
Piazza dell'Ateneo Nuovo 1
Milano

www.master-ada.it

ORE 9.30-10.00 REGISTRAZIONE

ORE 10.00-10.10 APERTURA LAVORI

Prof.ssa Paola Palestini

Direttore del MASTER in Alimentazione e Dietetica Applicata, Università di Milano-Bicocca

Ore 10.10-10.50

Dott.ssa Valeria Ortu

Medico Nutrizionista

INTEGRATORI ALIMENTARI NEL NUOTO DI ÉLITE

Intervento dell'atleta **Stefano Pivari**

Ore 10.50-11.10

Dott. Filippo Marchesi

Biologo nutrizionista e allenatore presso palestra Camelot Club

NUTRIZIONE NEL RESTISTANCE TRAINING

Ore 11.10-11.50

Dott.ssa Antonina Orlando & Dott Davide Nisi

Biologa Nutrizionista specialista in Scienze dell'alimentazione; dottore in Scienze e tecniche preventive e adattate.

ALIMENTAZIONE E SPORT PER I BAMBINI "ATLETI"

PAUSA

Ore 12.00-12.20

Dott.ssa Francesca Orgiu

Biologa Nutrizionista

ALIMENTAZIONE E SPORT PER LA SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO

Ore 12.20-12.40

Dott.ssa Francesca Bordina

Biologa nutrizionista

LA TRIADE FEMMINILE DELL'ATLETA E IL RED-S TRA PERFORMANCE, ESTETICA E SALUTE

Ore 12.40-13.00

Dott.ssa Cinzia Dalla Gassa

Dietista e fondatrice di Intuitive Eating Academy

L'IMPORTANZA DELLA RELAZIONE PROFESSIONISTA-PAZIENTE

PAUSA PRANZO

Ore 14.30-14.50

Dott.ssa Silvia Serino

Ricercatore, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca

FATTORI PSICOSOCIALI E BENESSERE NELLO SPORT

Ore 14.50-15.10

Dott. Enrico Sangiovanni

Ricercatore, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari "Rodolfo Paoletti" Università degli Studi di Milano
PRODOTTI DI ORIGINE NATURALE PER IL MIGLIORAMENTO DELLE PERFORMANCE SPORTIVE

Ore 15.10-15.30

Dott. Alessio Genovesi

Medico specializzando in Scienza dell'alimentazione e dietetica
ALIMENTAZIONE PLANT-BASED NELLO SPORTIVO: È SEMPRE POSSIBILE?

Ore 15.30-15.50

Prof. Giuseppe Coratella

Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano
IL DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO: PERCHÉ NE STIAMO ANCORA PARLANDO?

Ore 15.50-16.10

Dott. Giuseppe Cerullo

Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Padova
NUOVE FRONTIERE NELL'ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA ATTRAVERSO L'IMPEDENZA BIOELETTRICA