



2° CONGRESSO NAZIONALE
Verso la medicina genere specifica

LA DONNA E LA COPPIA DOPO L'ETÀ FERTILE

La salute che cambia:
prevenzione, stili di vita, fragilità

19 - 20 settembre 2018

HOTEL MICHELANGELO • MILANO



AREE TERAPEUTICHE

- Cardiologia
- Diabetologia
- Fragilità e cronicità
- Geriatria
- Ginecologia
- Innovazione e ricerca
- Malattie dell'apparato locomotore
- Neurologia
- Nutrizione
- Oncologia
- Pneumologia
- Psichiatria
- Reumatologia
- Sonno
- Urologia

La seconda edizione del **Congresso nazionale Onda**, costruito con il supporto del suo Comitato scientifico, è dedicata quest'anno alla salute della donna e della coppia nel periodo dopo l'età fertile. Ci occuperemo quindi indicativamente di una fascia di età che spazia tra i 48 e i 65 anni, data quest'ultima a partire dalla quale inizia per convenzione la classificazione dei "giovani anziani", con un focus sull'evoluzione della salute, della prevenzione e degli stili di vita. Nell'arco dei due giorni del Congresso verranno affrontate le problematiche maggiormente impattanti in questa fascia di età legate alla salute sessuale, cardiometabolica, mentale, oncologica. Le cronicità e le politerapie saranno trattate con uno sguardo sulle nuove tecnologie a disposizione per migliorare la qualità di vita dei pazienti, mentre il tema delle fragilità sarà declinato in funzione della loro maggior incidenza in questo periodo della vita. La novità è l'apertura al tema della "coppia": non solo verranno affrontati alcuni problemi clinici dell'uomo, che si riverberano sul rapporto di coppia, ma si affronteranno tematiche legate agli aspetti psico-sociali. Abbiamo previsto inoltre una breve sessione dedicata ai take home message, in cui raccoglieremo e diffonderemo i 10 messaggi più importanti emersi e condivisi tra i relatori. Chiuderà il Congresso, che anche quest'anno apriremo ai giovani nel reiterato tentativo di avvicinare la classe medica del futuro sempre più alla medicina genere-specifica, una tavola rotonda sul futuro della ricerca femminile.

Francesca Merzagora

Presidente Onda

Mercoledì 19 SETTEMBRE 2018

9.00

SALA PLENARIA

APERTURA DEL CONGRESSO

Alberto Costa, Francesca Merzagora

SALUTO DELLE AUTORITÀ

Maria Cristina Cantù

Vice Presidente, Commissione Igiene e Sanità, Senato della Repubblica

Fabiola Bologna

Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati

Arianna Censi

Vice Sindaca, Città metropolitana di Milano

Pierfrancesco Majorino

Assessore alle Politiche Sociali, Salute e Diritti, Comune di Milano

Cristina Messa

Rettore, Università degli Studi di Milano - Bicocca

Silvia Pagliacci

Presidente, Federfarma-Sunifar

Moderatori:

Claudio Mencacci, Armando Santoro

INTERVENTI ISTITUZIONALI

10.00

La ricerca farmaceutica: stato dell'arte e scenari futuri

Massimo Scaccabarozzi

10.30

Allungamento della vita e sostenibilità del sistema sanitario:
il ruolo strategico della Medicina genere-specifica

Walter Malorni

RELAZIONI

11.00

Cervello: dalla vita intra uterina all'età matura

Giovanni Biggio

11.30

Arteriosclerosi e rischio cardiovascolare: differenze di genere

Giovannella Baggio

12.00

Immunità ed età matura

Carlomaurizio Montecucco

12.30

Pausa

Mercoledì 19 SETTEMBRE 2018

SALUTE SESSUALE

Moderatori: Enrico Ferrazzi, Raffaella Michieli

- 13.30 Sessualità in menopausa
Alessandra Graziottin
- 13.50 Atrofia vulvo-vaginale: prospettive di cura
Rossella Nappi
- 14.10 Fito-ormoni: un aiuto per i sintomi del climaterio
Stefania Piloni
- 14.30 Disfunzione erettile: un problema non solo maschile
Francesco Montorsi
- 14.50 Coppia, andropausa e menopausa
Emmanuele Jannini

SALUTE CARDIOMETABOLICA

Moderatori: Nicoletta Musacchio, Patrizia Presbitero

- 15.10 Diabete, obesità e cambiamenti ormonali
Stefano Genovese
- 15.30 Rischio cardiovascolare e menopausa
Maria Penco
- 15.50 Scompenso cardiaco e differenze di genere
Nadia Aspromonte
- 16.10 Disturbi cardio-metabolici e depressione
Bernardo Carpiello
- 16.30 Il ruolo della nutraceutica nella prevenzione e nel trattamento delle malattie metaboliche
Maria Grazia Carbonelli

SALUTE MENTALE

Moderatori: Eugenio Aguglia, Guido Di Sciascio

- 16.50 Salute mentale e benessere dell'intestino: ruolo del microbiota
Fabio Pace
- 17.10 Stress, ansia, irascibilità nella donna dopo l'età fertile
Matteo Balestrieri

Mercoledì 19 SETTEMBRE 2018

SALA PLENARIA

- 17.30 Le psicosi in età matura
Giuseppe Maina
- 17.50 Disturbi del sonno: approccio diagnostico e interventi terapeutici
Luigi Ferini Strambi
- 18.10 Depressione e riflessi sulla cognitività
Claudio Mencacci
- 18.30 TAVOLA ROTONDA Donne e Ricerca: quale futuro?
Moderatori: Adriana Albini, Eva Negri
Partecipano: Ariela Benigni, Michela Matteoli,
Angela Tincani, Katia Varani, Marina Ziche
- 19.30 Conclusione dei lavori

SALA A

- 12.30 CONFERENZA STAMPA
- 16.00 ANTENNE REGIONALI ONDA
(incontro riservato)
- 20.00 CENA SOCIALE
(riservata ai Relatori e Moderatori)

SALA B

- 12.00 CLUB DELLE RICERCATRICI 2018
Top Italian Women Scientists
(incontro riservato)

SALA PLENARIA

ONCOLOGIA

I SESSIONE: TUMORI E GENERE

Moderatori: Nicoletta Biglia, Roberto Orecchia

- 09.00 Tumore al seno: update nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nel trattamento
Paolo Veronesi
- 09.20 Tumore al polmone: update nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nel trattamento
Ugo Pastorino
- 09.40 Tumore al colon retto: update nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nel trattamento
Alberto Sobrero
- 10.00 Tumore alla prostata: update nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nel trattamento
Riccardo Valdagni
- 10.20 Tumori ginecologici: update nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nel trattamento
Massimo Candiani

II SESSIONE: TUMORI E QUALITÀ DELLA VITA

Moderatori: Fabrizio Nicolis, Maria Antonietta Nosenzo

- 10.40 Cardio-oncologia: come proteggere il cuore dalle terapie anti-tumorali
Nicola Maurea
- 11.00 Terapie oncologiche e sessualità
Patrizia Pugliese
- 11.20 I bisogni psico-sociali del paziente oncologico
Luigi Grassi

CRONICITÀ E POLITERAPIE

Moderatori: [Damiano Parretti](#), [Maria Antonietta Pellegrini](#)

- 11.40 I nuovi farmaci: una sfida per la sostenibilità dei sistemi sanitari
[Paola Testori Coggi](#)
- 12.00 Aderenza terapeutica nella patologia diabetica e nuovi supporti
[Roberta Assaloni](#)
- 12.20 Tecnologia a servizio del cuore
[Alaide Chieffo](#)
- 12.40 Appropriata prescrizione: il ruolo del Medico di Medicina Generale
[Alberto Aronica](#)
- 13.00 Pausa

LE FRAGILITÀ

Moderatori: [Marco Bosio](#), [Ida Ramponi](#)

- 13.30 La fragilità del paziente oncologico e i percorsi di diagnosi e cura
[Armando Santoro](#)
- 13.50 Le fragilità iniziali: un approccio globale per ottimizzare le cure
[Alberto Pilotto](#)
- 14.10 Decadimento cognitivo lieve e differenze di genere
[Vincenzo Silani](#)
- 14.30 Malattie respiratorie e inquinamento
[Antonella Caminati](#)
- 14.50 Osteoporosi e sarcopenia: fragilità di genere?
[Biagio Moretti](#)
- 15.10 Le vertigini: inquadramento eziopatogenico e diagnosi differenziale
[Giorgio Guidetti](#)
- 15.30 Le patologie reumatologiche nei generi
[Angela Tincani](#)

Giovedì 20 SETTEMBRE 2018

LA COPPIA: DALLA SALUTE AGLI ASPETTI PSICO-SOCIALI

Moderatori: Annamaria Bernardini De Pace, Giancarlo Cerveri

- 15.50 Trasformazione del rapporto affettivo e nuovi equilibri
Fulvio Scaparro
- 16.10 Il ruolo delle relazioni sociali
Salvatore Varia
- 16.30 L'impatto del fine lavoro sulla donna e sulla coppia
Daniela Mari
- 16.50 Separazioni e divorzi tardivi
Laura Hoesh
- 17.10 La violenza domestica
Alessandra Kustermann
- 17.30 PREMIAZIONE POSTER
- 18.00 Take home message
Claudio Mencacci
- Chiusura dei lavori e verifica dell'apprendimento
mediante questionario E.C.M.

SALA A

10.00

Riunione **COMITATI di Onda** (incontro riservato)

12.00

Termine incontro

12.00

SALA B

SIMPOSIO

ANZIANI E NON SOLO: COSA SIGNIFICA ESSERE SOGGETTI FRAGILI OGGI

MODERA: Nicoletta Orthmann - Coordinatrice medico-scientifico,
Onda Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere

INTERVENGONO: Claudio Mencacci, Alberto Pilotto, Sergio Riso

• **Ansia, depressione e disturbi cognitivi nelle persone fragili**

Claudio Mencacci - Direttore Dipartimento di Neuroscienze,
Salute Mentale e dipendenze ASST, Fatebenefratelli e Sacco di Milano

• **La fragilità nella donna anziana**

Alberto Pilotto - Direttore Dipartimento Cure Geriatriche, OrtoGeriatría e
Riabilitazione - Area delle Fragilità, E.O. Ospedali Galliera di Genova

• **La fragilità nutrizionale nelle varie fasi della vita**

Sergio Riso - Direttore S.C. Scienza dell'Alimentazione e Dietetica,
Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" di Novara

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA ENTRO IL 10 SETTEMBRE
INVIANDO UNA MAIL A segreteria@ondaosservatorio.it
tel. 02 29015286**

Con il contributo non condizionato di ERREKAPPA

13.00

Termine Simposio

13.00

WORKSHOP

LA FRAGILITÀ DEGLI ANZIANI: L'ESPERIENZA DELLE RSA CON I BOLLINI ROSAARGENTO

MODERA: Luigi Bergamaschini - Professore Associato in Medicina Interna
Università degli Studi Milano, Direttore della IV UOC di Riabilitazione
Neuro-motoria, A.S.P. IMMeS e Pio Albergo Trivulzio, Milano

INTERVENTI

In fase di definizione

14.00

Termine Workshop

ELENCO RELATORI & MODERATORI

AGUGLIA EUGENIO	CATANIA
ALBINI ADRIANA	MILANO
ARONICA ALBERTO	MILANO
ASPROMONTE NADIA	ROMA
ASSALONI ROBERTA	UDINE
BAGGIO GIOVANNELLA	PADOVA
BALESTRIERI MATTEO	UDINE
BENIGNI ARIELA	BERGAMO
BERNARDINI DE PACE ANNAMARIA	MILANO
BIGGIO GIOVANNI	CAGLIARI
BIGLIA NICOLETTA	TORINO
BOSIO MARCO	MILANO
CAMINATI ANTONELLA	MILANO
CANDIANI MASSIMO	MILANO
CARBONELLI MARIA GRAZIA	ROMA
CARPINIELLO BERNARDO	CAGLIARI
CERVERI GIANCARLO	MILANO
CHIEFFO ALAIDE	MILANO
COSTA ALBERTO	LUGANO
DI SCIASCIO GUIDO	BARI
FERINI STRAMBI LUIGI	MILANO
FERRAZZI ENRICO	MILANO
GENOVESE STEFANO	MILANO
GRASSI LUIGI	FERRARA
GRAZIOTTIN ALESSANDRA	MILANO
GUIDETTI GIORGIO	MODENA
HOESCH LAURA	MILANO
JANNINI EMMANUELE	ROMA
KUSTERMANN ALESSANDRA	MILANO
MAINA GIUSEPPE	TORINO
MALORNI WALTER	ROMA
MARI DANIELA	MILANO
MATTEOLI MICHELA	MILANO

ELENCO RELATORI & MODERATORI

MAUREA NICOLA	NAPOLI
MENCACCI CLAUDIO	MILANO
MERZAGORA FRANCESCA	MILANO
MICHIELI RAFFAELLA	VENEZIA
MONTORSI FRANCESCO	MILANO
MONTECUCCO CARLOMAURIZIO	PAVIA
MORETTI BIAGIO	BARI
MUSACCHIO NICOLETTA	MILANO
NAPPI ROSSELLA	PAVIA
NEGRI EVA	MILANO
NICOLIS FABRIZIO	MILANO
NOSENZO MARIA ANTONIETTA	MILANO
ORECCHIA ROBERTO	MILANO
PACE FABIO	BERGAMO
PARRETTI DAMIANO	PERUGIA
PASTORINO UGO	MILANO
PELLEGRINI MARIA ANTONIETTA	UDINE
PENCO MARIA	L'AQUILA
PILONI STEFANIA	MILANO
PILOTTO ALBERTO	GENOVA
PUGLIESE PATRIZIA	ROMA
PRESBITERO PATRIZIA	MILANO
RAMPONI IDA	MILANO
RISO SERGIO	NOVARA
SANTORO ARMANDO	MILANO
SCACCABAROZZI MASSIMO	ROMA
SCAPARRO FULVIO	MILANO
SILANI VINCENZO	MILANO
SOBRERO ALBERTO	GENOVA
TESTORI COGGI PAOLA	ROMA
TINCANI ANGELA	BRESCIA
VALDAGNI RICCARDO	MILANO
VARANI KATIA	FERRARA
VARIA SALVATORE	PALERMO
VERONESI PAOLO	MILANO
ZICHE MARINA	SIENA

INFORMAZIONI GENERALI

PRESIDENTE DEL CONGRESSO:

[Francesca Merzagora](#)

COMITATO SCIENTIFICO

Cardiologia: [Maria Penco](#)

Diabetologia: [Stefano Genovese](#)

Geriatrica: [Daniela Mari](#)

Ginecologia: [Rossella Nappi](#)

Medicina di genere: [Giovannella Baggio](#)

Medicina generale: [Raffaella Michieli](#)

Neurologia: [Vincenzo Silani](#)

Nutrizione: [Marisa Porrini](#)

Oncologia: [Armando Santoro](#)

Psichiatria: [Claudio Mencacci](#)

Radioterapia Oncologica: [Riccardo Valdagni](#)

Reumatologia: [Pier Luigi Meroni](#)

Ricerca: [Adriana Albini](#)

Urologia: [Francesco Montorsi](#)

COORDINAMENTO SCIENTIFICO:

[Maria Antonietta Nosenzo](#), [Nicoletta Orthmann](#)

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

[Alessandra Arlati](#), [Federica Rossi](#)

Tel. 02 29015286 - segreteria@ondaosservatorio.it

UFFICIO STAMPA:

HealthCom Consulting Srl

[Laura Fezzigna](#), [Carlotta Freri](#)

Tel. +39 02 87399173-174 - laura.fezzigna@hcc-milano.com, carlotta.freri@hcc-milano.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER E.C.M. id. n. 555



iDea
congress

[iDea congress](#)

Piazza Giovanni Randaccio, 1 - 00195 Roma

tel. 06.36381573 - info@ideacpa.com - www.ideacpa.com

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Hotel Michelangelo, Piazza Luigi di Savoia 6 - Milano - tel. 02 67551

Date: 19 - 20 settembre 2018

Quote d'iscrizione entro il 10/09/2018*

Medici	€ 250,00 + 22% IVA di legge
Psicologo e Psicoterapeuta	€ 150,00 + 22% IVA di legge
Ostetrica/o	€ 150,00 + 22% IVA di legge
Farmacisti	€ 150,00 + 22% IVA di legge
Biologo	€ 150,00 + 22% IVA di legge
Infermieri	€ 70,00 + 22% IVA di legge
Specializzandi**	Gratuita per i primi 30
Laureandi	Gratuita per i primi 30

La quota di iscrizione al congresso dà diritto a:

- Partecipazione al congresso • Kit congressuale • Partecipazione ai lavori
- Attestato di partecipazione • Attestato E.C.M. (agli aventi diritto)***
- Accesso a N. 2 colazioni di lavoro • Accesso alle coffee station presenti in sede congressuale

* Dopo tale data sarà possibile effettuare l'iscrizione solo in sede congressuale

** È obbligatorio trasmettere al seguente numero di fax (06 36307682) il certificato di iscrizione alla scuola di specializzazione

***Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno disponibili on-line 90 giorni dopo la chiusura dell'evento, previa attribuzione da parte del Ministero della Salute dei Crediti Formativi. Il partecipante potrà ottenere l'attestato con i crediti conseguiti collegandosi al sito internet www.ideacpa.com e seguendo le semplici procedure ivi indicate.

Solo i partecipanti afferenti alle discipline indicate avranno diritto ai crediti formativi.

Ospedali Bollini Rosa

È prevista l'iscrizione gratuita per i primi 50 ospedali Bollini Rosa (massimo due rappresentanti per Ospedale) che si iscrivono entro il 31 Maggio 2018. Successivamente verrà applicato lo sconto del 50% sulla quota d'iscrizione in base alla categoria professionale dei partecipanti che ne faranno richiesta. Per maggiori informazioni contattare la Segreteria Scientifica (Tel. 02 29015286 - segreteria@ondaosservatorio.it).

Poster

Sarà possibile presentare un poster entro il 7 agosto 2018 attraverso il sito internet della Segreteria Organizzativa iDea congress: <http://www.ideacongress.it/onda2018/poster.html>, dove sono disponibili il facsimile e linee guida per la presentazione.

Modalità di iscrizione e pagamento

Per l'iscrizione: collegarsi al sito www.ideacpa.com, selezionare Congressi - Calendario, cliccare sulla locandina del Congresso. Per il pagamento: • Bonifico Bancario alla BNL GRUPPO BNP PARIBAS IBAN: IT42N0100503216000000023553 SWIFT BIC: BNLITRRR intestato a iDea congress S.r.l. (specificare la causale del versamento) • Carta di credito o Paypal

Annullamento per l'iscrizione

in caso di annullamento è previsto un rimborso del:

- 50% dell'intero importo per cancellazioni pervenute entro il 27/07/2018
- Nessun rimborso per cancellazioni pervenute dopo tale data

La mancanza del saldo non darà diritto ad alcuna iscrizione.

PATROCINI

ISTITUZIONI

Istituto Superiore di Sanità
Città metropolitana di Milano

Regione Lombardia
Comune di Milano

SOCIETÀ SCIENTIFICHE E ASSOCIAZIONI

AIDM Associazione Italiana Donne Medico

AMD Associazione Medici Diabetologi

AOGOI

Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani

ARCA Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali

Associazione Senonetwork Italia Onlus

Centro Studi Nazionale su Salute e Medicina di Genere

FEDERFARMA Federazione Nazionale Unitaria
dei Titolari di Farmacia Italiana

FNOMCEO Federazione Nazionale
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri

FNOP Federazione Nazionale
Ordini Professioni Infermieristiche

FOFI Federazione Ordine Farmacisti Italiani

Fondazione **AIOM**
Associazione Italiana di Oncologia Medica

GISeG Gruppo Italiano Salute e Genere

ORDINE della Professione di Ostetrica Interprovinciale
di Bergamo, Cremona, Lodi, Milano,
Monza Brianza

ORDINE della Professione di Ostetrica Interprovinciale
di Arezzo, Firenze, Grosseto, Lucca,
Pistoia, Prato, Siena

SID Società Italiana di Diabetologia

SIE Società Italiana di Endocrinologia

SIGITE Società Italiana Ginecologia Terza Età

SIGO Società Italiana Ginecologia e Ostetricia

SIIA Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa

SIMG Società Italiana di Medicina Generale

SIN Società Italiana di Neurologia

SIOG Società Italiana di Oncologia Ginecologica

SIP Società Italiana di Psichiatria

SIPGO Società Italiana per la Psicosomatica in
Ginecologia e Ostetricia

SIPREC Società Italiana per la
Prevenzione Cardiovascolare

SIR Società Italiana di Reumatologia

SYRIO Società Italiana di Scienze
Ostetrico - Ginecologico - Neonatali

SIUro Società Italiana di Urologia Oncologica

URI Urological Research Institute

Un Osservatorio che dal 2006 promuove la medicina di genere a livello istituzionale, scientifico, sanitario-assistenziale e sociale con l'obiettivo di sostenere, tutelare e migliorare la salute delle donne secondo un approccio life-course, declinando attività e progetti sulla base delle specifiche esigenze dei diversi cicli vitali femminili. Dal 2018 focus anche sulla salute maschile e della coppia. Per conoscere i progetti e scaricare i materiali informativi: www.ondaosservatorio.it. Dal 2007 vengono segnalati e premiati gli ospedali che promuovono servizi e percorsi diagnostico-terapeutici "a misura di donna". Per conoscere le strutture con i Bollini Rosa e le iniziative per avvicinare la popolazione alle cure attraverso servizi gratuiti e per lasciare un commento sulla propria esperienza: www.bollinirosa.it. Dal 2016 vengono segnalate e premiate le strutture residenziali sanitario-assistenziali dedicate alle persone anziane non autosufficienti (RSA) che promuovono una gestione personalizzata ed umana degli ospiti. Per conoscere le strutture con i Bollini RosaArgento e le iniziative promosse per i familiari dei pazienti ricoverati, e per lasciare un commento sulla propria esperienza: www.bollinirosargento.it

SPONSOR



Il Congresso ha ottenuto presso il Ministero della Salute l'attribuzione di n° 5,1 Crediti Formativi di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.) per la Categoria di Farmacista, Biologo, Psicologo, Medico Chirurgo, Infermiere, Ostetrica/O. Rif. n° 555-233322. Obiettivo Formativo: Linee Guida - Protocolli Procedure. Discipline Per Medico Chirurgo: Allergologia ed Immunologia Clinica; Cardiologia; Geriatria; Malattie dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione; Oncologia; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Ginecologia e Ostetricia; Urologia; Medicina Generale (Medici di famiglia); Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Psicoterapia.

Compilazione Anagrafica

In sede congressuale saranno fornite maggiori indicazioni. Per conseguire i crediti E.C.M. relativi all'evento è obbligatorio: partecipare al 90% delle attività formative (presenza rilevata tramite sistema elettronico a badges), compilare l'anagrafica, compilare il questionario di valutazione della qualità percepita e il questionario di customer satisfaction.